

Eat & Explore / #13

# mint



Automne / Hiver 2018 - Gratuit

Château Marmont <sup>86</sup> • Claire Boreau, mise à nu(e) <sup>50</sup>  
Tokyo <sup>98</sup> • Les Terres promises <sup>34</sup> • First Stop : Olympiades <sup>66</sup>

# Découvrir Marseille

## Eat

### **Nour d'Egypte**

Lovée dans l'une des salles du centre culturel égyptien, cette cantine aux banquettes bariolées accueille tous les jours les affamés des mezzes. Si le dieu du plaisir est avec vous, il fera assez beau à votre venue pour profiter du toit-terrasse. Citronnade maison sous le soleil de la Provence, falafels légèrement relevés, caviar d'aubergines et pléthore d'autres douceurs méditerranéennes : bref, que du bon. Et en dessert une basboussa, un gâteau de semoule à la noix de coco.

*10, rue Bernex, 1<sup>er</sup>*

### **Maison Vauban**

En lieu et place d'un ancien PMU, une table « musicale » orchestrée par l'ancien producteur du groupe Synapson s'est fait un nom. Du matin au soir, elle régale les grimpeurs de la butte Vauban d'assiettes gourmandes et de saison. Au menu ce jour-là, comme un câlin, échine de porc confite, polenta crémeuse citronnée et poivron marseillais grillé. Mieux qu'une balade digestive, on peut jouer à la pétanque dans la cour, après le festin.

*109, boulevard Vauban, 6<sup>e</sup>*

### **Chez Sauveur**

Voilà une auberge typique, à deux pas de la Cannebière, qui n'a pas

attendu que ce soit la mode pour envoyer de délicieuses pizzas au feu de bois. Depuis 1943, le tout-Marseille vient s'offrir une pizza ricotta-gorgonzola-ail, version maxi si l'appétit leur en dit, et de généreuses lasagnes. Leur seul souvenir suffit à nous faire saliver, bouche ouverte.

*10, rue d'Aubagne, 1<sup>er</sup>*

## Ice cream

### **Emkipop**

Émeline et Guillaume ont baladé leur triporteur un moment avant d'ouvrir une première boutique de bâtonnets glacés et artisanaux. Ici, pas question de déguster un sorbet fraise en plein hiver, c'est la saisonnalité qui prime. Détox ou réconfortantes, les glaces plongent tête-bêche dans le chocolat fondu pour reproduire la fameuse coque de ces desserts d'enfance. Notre combo préféré ? Lait d'amande, fleur d'oranger, chocolat et granola pour la parure croquante.

*80, boulevard Vauban, 6<sup>e</sup>*

### **Vanille Noire**

Il n'y a qu'ici que l'on peut être alléché à la vue d'une glace couleur charbon. La faute aux grains de vanille qui, en plus de teinter la spécialité, lui donnent un goût unique de crème doux-amer. Pour un total look noir, accompagnez-la d'une boule cacao et si l'affaire manque de peps, un sorbet pastis viendra contraster le tout, façon Provence..

*13, rue Caisserie, 2<sup>e</sup>*

## Coffee

### **Deep**

À la fois coffee-shop et torréfacteur, cette adresse de poche a le mérite de maîtriser la préparation du café du grain à la tasse. La machine turbine à l'arrière de la boutique et on s'installe au comptoir pour siroter un espresso. Côté douceur, notre cuillère s'en donne à cœur joie avec le banana bread vegan. Et comme des platines vinyles sont planquées derrière le bar, on chaloupe tout le long de la dégustation.

*15, rue des Glandèves, 1<sup>er</sup>*



Maison Vauban

## Drink

### **La Relève**

Le bistrot se remplit à l'apéro et ça déborde sur le trottoir. Tables en formica, carrelage rétro et comptoir en marbre pour lever le coude en file indienne : on se sent bien ici. La carte des vins change au gré des humeurs et on savoure, ce soir-là, un blanc du Languedoc et un Touraine Sauvignon en grignotant des tapas qui tabassent et une terrine maison.

41, rue d'Endoume, 7<sup>e</sup>

## Shop

### **Maison Empereur**

Plus vieille quincaillerie de France, ce joyeux bric-à-brac se déploie sur deux étages. Casseroles, vaisselle et toiles de lin envahissent l'espace du sol au plafond et il faut de longues heures pour faire le tour de tous ces trésors. Juste en face, une seconde boutique propose des vêtements, chapeaux et une flopée d'espadrilles colorées.

4, rue des Récolettes, 1<sup>er</sup>

### **Archik**

À mi-chemin entre showroom, galerie d'art et cabinet d'architecture, l'adresse expose des objets d'art qu'elle co-édite pour décorer ses biens immobiliers. Les designers invités imaginent à tour de rôle une pièce exclusive, fabriquée en France et éditée en série limitée. À notre venue, la sublime collection de vases en frêne naturel et en céramique de l'ébéniste Samy Rio était mise en lumière.

50 rue Edmond Rostang, 6<sup>e</sup>

## Relax

### **Ió**

On abandonne ses petits tracas à la porte de ce vaste espace bien-être et on se laisse bichonner. Pensé comme un appartement par la chorégraphe Bénédicte Morel, ce centre propose des consultations de sophrologie, des massages thaïs, un sauna japonais, des ateliers de naturopathie, mais aussi des cours de yoga dynamique.

77 cours Pierre Puget, 6<sup>e</sup>

## See

### **La Vieille Charité**

Avec sa chapelle baroque à coupole, cet hospice du XVII<sup>e</sup> vaut le détour à sa seule architecture. Il y règne un calme olympien qui permet de savourer la visite de ce site éblouissant. Le long des galeries se sont installés le Musée d'archéologie et le Musée des arts africains. On y trouve aussi un cinéma et une librairie entre ces murs chargés d'histoire.

2, rue de la Charité, 1<sup>er</sup>

→ **Y aller** – En TGV, au départ de Paris (aller-retour à partir de 70€) et Lyon (aller-retour à partir de 40€)

